

## Regulamin obozu sportowo-rekreacyjnego GRABINA 22-31.07.2026

### Każdy Uczestnik obozu ma prawo do:

- I. Pełnego wykorzystania programu obozu.
- II. Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów.
- III. Wnoszenia własnych propozycji do programu obozu.
- IV. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka.
- V. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
- VI. Kontaktowania się z rodzicami oraz innymi osobami w wyznaczonych porach (od 14.00-15.00).
- VII. Przyjmowania gości podczas obozu w uzgodnieniu z kadrą obozu.

### Każdy Uczestnik obozu ma obowiązek:

- I. Przestrzegania harmonogramu dnia (wszystkich jego punktów, zwłaszcza porannego wstawania i gimnastyki oraz ciszy nocnej).
- II. Zapoznania się z obowiązującymi regulaminami oraz ich przestrzegania.
- III. Brania czynnego udziału w zajęciach.
- IV. Wykonywania poleceń kadry obozu: trenerów, ratownika, lekarza.
- V. Bezwzględного podporządkowania się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa na wodzie, podczas kąpieli, zajęć sportowych, rekreacyjnych oraz wędrówek pieszych.
- VI. Okazywania szacunku i kultury wobec innych uczestników, kadry oraz personelu zatrudnionego w ośrodku.
- VII. Dbania o wyposażenie ośrodka i sprzęt. Za każdą zawinioną przez uczestnika szkodę odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice / opiekunowie
- VIII. Dbania o higienę osobistą oraz higienę pomieszczeń udostępnianych dla uczestników obozu. IX. Przekazania trenerom bądź lekarzowi znajdującemu się na terenie ośrodka wszystkich leków i suplementów.

### Uczestnikom obozu zabrania się:

#### Wchodzenia do wody bez wiedzy i opieki trenera!

- I. Samowolnego opuszczania terenu ośrodka, samowolnego oddalania się od grupy podczas zajęć. II. Posiadania i palenia papierosów, posiadania i picia napojów alkoholowych, posiadania i brania środków odurzających. III. Noszenia przy sobie przyborów do roznieciania ognia, posiadania przedmiotów łatwopalnych, ostrych (np. noży), materiałów pirotechnicznych i innych zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
- IV. Używania wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych.
- V. Samowolnej kąpieli, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru. Szczegółowo kwestie kąpieli reguluje Regulamin Kąpieli.
- VI. Przebywania w innych pokojach między godziną 21.30 a 7.00 rano.
- VII. Wynoszenia naczyń ze stołówki.
- VIII. Dokonywania wszelkich napraw i konserwacji sprzętu i urządzeń bez nadzoru kadry.
- IX. Przywłaszczania cudzych rzeczy.
- X. Wykonywania wszelkich innych czynności niezgodnych z przepisami BHP oraz przepisami przeciwpożarowymi.

Za nieprzestrzeganie Regulaminu Obozu przewiduje się następujące kary:

- a. nagana udzielona przez trenera
- b. usunięcie z obozu na koszt rodziców / opiekunów

(szczególnie dotyczy punktów zakazu: I, II oraz V). W przypadku usunięcia uczestnikowi nie będzie przysługiwał zwrot niewykorzystanych świadczeń.

**Oświadczam, że wyrażam zgodę na rejestrowanie wizerunku mojego dziecka oraz wykorzystanie tego wizerunku poprzez umieszczenie zdjęć na stronie internetowej [www.akademiajudogliwice](http://www.akademiajudogliwice) oraz stronie FB w celach informacyjnych, na czas nieograniczony (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz.U. z 2015r., poz. 2135).**

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu i zobowiązuję się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.

.....

Podpis rodzica / opiekuna Imię i nazwisko dziecka